



**1ª CORRIDA SESI
CUIDE-SE + 2018**

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANA STROKA DE ALMEIDA**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 46 : 40		<i>Ritmo</i>	09:14 min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 46 : 14		<i>Velocidade média</i>	6,49 km/h

Colocação GERAL



139

Colocação FAIXA ETÁRIA



17

Sistema
Fiep

FIEP
SESI
SENAI
IEL

SESI

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F2529

Equipe:



CAVALI
PRÓ EVENTOS

